

力タチ  
復興支援の  
変わる『阿蘇のいいね』  
『いいね』に『阿蘇のいいね』  
『楽しい』が『楽しい』  
『好き』が『好き』  
サイクリストの

# RIDE AID in ASO

RIDE AID project

令和2年  
4月25日(土)  
26日(日)  
熊本県 阿蘇にて

阿蘇五岳と阿蘇平野

Guest Rider 神楽坂つむりさん



国内外問わず自転車で訪れる自転車旅を楽しむ達人。ブログ「つむりの悠久自適ライフ」の主で、旅の詳細はブログにて。神出鬼没のつむりさんと出会うことを「もしそむ」といいうSNSが賑わうこととも。

Guest Rider けんたさん



国内最大級のチャンネルとして活動するサイクリストYouTuber。楽しむことをモットーとしてロードのみならず、MTBやグラベルロードも。自転車とキャンプなどを組み合わせて楽しむ。RIDE AID project初参加。

メイン会場

道の駅阿蘇

定

員

Program A,B 30名、Program C 50名

参 加 費

Program A,B,C 一括申込 22,000円

Programごとの申込 Program A 8,000円 Program B 7,000円 Program C 9,000円

4月25日(土)

- 12:00 受付 (道の駅阿蘇サイクルラック前)
- 12:30 ブリーフィング (全員参加)
- 12:45 Program A 牧野でカフェライド
- 16:30 道の駅阿蘇 帰着  
(各自で手配の宿にチェックイン)
- 18:30 Program B 阿蘇の精肉店謹製 BBQ  
BBQ後、解散

4月26日(日)

- 7:30 受付 (道の駅阿蘇サイクルラック前)
- 8:00 ブリーフィング (全員参加)
- 8:15 Program C グラウンドフォトライド  
道の駅阿蘇、帰着順に解散  
フォトコンテストの結果は後日発表

エントリー  
サイト



申込方法

参加条件に同意の上、エントリーサイトにてお手続きをお願い致します。エントリーいただいた方へメールにて振込先銀行口座をご案内致します。参加費の振込締切はメール受信後10日で参加費の振込をもってエントリー完了になります。エントリー締切は3月20日(金)です。

# RIDE AID in ASO のきっかけ

Papicross代表の牧瀬です。RIDE AID in ASOのリーフレットをご覧いただき誠にありがとうございます。  
熊本地震は、平成28年4月14日、16日に熊本県と大分県にて相次いで発生した地震のことで、私は4月15日朝に熊本入りし、医療チームの一員として活動中に16日の震度7にて被災しました。大学時代には毎週のように通った、大好きな阿蘇が見たこともないカタチになっていました。地震後も頻回に阿蘇を訪れていましたが、某日、阿蘇市を訪れ宿泊した週末の朝食会場。50名ほどの座席があり私以外は作業服を着た工事関係者と思われる方々のみ。以前のように、朝食会場が観光客で賑わうことが復興を遂げた街のカタチで、復興支援はまだ終えられないとの想いになりました。地震後、毎年イベントを阿蘇で行ってきて今回で5回目になります。

サイクリストによる復興支援のカタチとして、阿蘇の魅力と現状を情報発信できればと思っています。

## プログラムの内容

※内容は一部変更になる可能性があります※



### Program A 牧野でカフェライド

道の駅阿蘇を起点とした、約30Km、獲得標高400m程度のコース。  
道の駅阿蘇から牧野までは舗装路を走り、特別に立ち入りを許可された牧野の大草原へ。大草原の広さは遠くの人が点に見えるほどでスケールが違います。  
牧野では最近話題のe-BIKE MTBと通常のMTBの試乗車を現地にご用意。MTBでの草原ライドを楽しんでいただけます。もちろん、ご自身のMTBで牧野を楽しむのも大丈夫です。トレイルを歩いて散策することもOK。MTBの試乗やトレイル散策にはスニーカーがあるとベスト！スニーカーはサポートカーで牧野まで運びます。  
お楽しみは、野点カフェとしてベースを牧野に設営。阿蘇の絶品グルメとコーヒーなどをご準備します。日常では味わえない大草原でのグルメ。デイキャンプを楽しみましょう。自分がここにいることが信じられなくなるほどの絶景と大草原。写真や動画ではそのスケールは伝わらないほどです。最も優れたレンズと言われている人の目でその風景を見て、風景の一部になるという非日常を感じに来てください。

### Program B 阿蘇の精肉店謹製 BBQ

道の駅阿蘇から徒歩5分のところにある秘密基地がBBQの会場。  
阿蘇の老舗精肉店、肉の軽木オーナーのブッチャーキによる至高のBBQ。肉のエンターテインメントを、ゲストライダーの神楽坂つむりさん、けんたさんと一緒に楽しみましょう。アルコール、ソフトドリンク共にご準備します。皆さんオススメの肉に合う飲み物の差し入れ大歓迎です。忘れられない一夜になること間違いない！



### Program C グラウンドフォトライド

道の駅阿蘇を起点とした、94Km、獲得標高1,667mのロングコースと66.4Km、獲得標高1,021mのショートコース。熊本地震の残した風景と復興の現状を見て感じるルートで、劇場版弱虫ペダルで感動の再会シーンとしてサイクリストの聖地となった、阿蘇のラピュタの麓にも立ち寄ります。参加者はルートを走りながら写真や動画を撮影して、リアルタイムにInstagramもしくはTwitterでハッシュタグ#RIDEAID #RIDEAIDinASO #Papicrossを付けて投稿したものを対象にフォトコンテストを行います。また、昼食エイドと補給エイドをご準備致します。サポートカーが同伴し、サポートライダーと一緒に伴走します。ビギナーライダーも安心してご参加いただける環境を作りますので、一緒にフォトショーティングを楽しみましょう！

## 連絡・注意事項

- メイン会場の道の駅阿蘇の近くにある「道の駅阿蘇サイクリスト駐車場」に、車を駐車していただけますが、受付時に駐車許可証を交付致します。受付後、車両前方から見える場所に許可証を掲示してください。
- 宿泊が必要な方の宿泊先（ホテル等）は各自でのお手配になります。
- 牧野でカフェライド、グラウンドフォトライドではサポートカーが帯同します。できる限りの対応を行いますが、同時多発的にトラブルが生じた場合はお待ちいただくことがあります。
- ライド前のブリーフィングでは、当日の状況に合わせた連絡や注意事項をご案内致しますので、必ず参加者本人がご参加ください。
- お問い合わせに際してはメール [papicross55@gmail.com](mailto:papicross55@gmail.com) へお願い致します。



道の駅阿蘇サイクリスト駐車場

# イベント参加条件

- 当イベント実施時点において20歳以上の健康な方の参加とします。
- 参加者は、健康であり自転車でのサイクリングに適した健康状態にあることを、自ら確認していること。走行開始後において疲労、けが、事故、天候、その他予測不可能なアクシデントにより走行中の危険性が予測されることを承認し、事故などにおいては永続的な身体障害、麻痺、及び死亡を含む危険性があることを十分理解している方。
- 一般道路（公道）を走行しますので、交通法規を遵守できる装備（前照灯、尾灯、反射板、ベル等）であり、イベント直前に適切に整備されたロードバイク（シクロクロスやグラベルロードも含む）、MTB、ロードバイク又はMTBのe-BIKEでの参加とし、安全性のためにヘルメットの着用を必須とします。
- 補給食、飲料、パンク修理キット、お金等、ライドに必要なものを携行し、トラブル時にはリカバリーできるように備えていただけたる方。
- 自転車保険、個人賠償責任保険等の保険加入を必須とします。
- 当イベントはあくまで私的なサイクリングとして参加することに同意し、事故やトラブルは当事者間で解決し、主催者（共催・協力・協賛、後援等を含む）、ボランティア等の運営スタッフ、事故やトラブルの当事者以外の参加者等は一切の責任、賠償も免除、免責とすることに同意し、一切の賠償を請求せず訴訟をしないことに同意いただけたる方。
- 交通ルール、マナーを守り、ともにライドする仲間を尊重した紳士淑女的な対応ができる方。また、写真、動画を撮影する場合は、自転車を停止して安全な場所で撮影してくださる方。走行中に写真、動画撮影をする場合は、カメラを自転車またはヘルメットに確実に固定し撮影してくださる方。
- 参加者全員に対して、傷害保険に加入しています。イベント当日以外については適用されません。また、補償には限度がありますので予め同意いただけたる方。
- 強風、豪雨等の悪天候、地震、その他気象条件の悪化、事故等（それに伴う会場周辺の環境変動、社会情勢の変化を含む）のやむを得ない状況によりイベントが短縮または中止となる場合があります。短縮または中止となった場合でも異議申立をしないことに同意いただけたる方。また、イベントの短縮または中止及びエントリー申込後に自らキャンセルや変更した場合、参加費が返金されないことに同意いただけたる方。
- イベント中の映像や写真をテレビ、新聞などのメディア、ホームページ等のWebメディア、Facebook、Instagram、Twitter、LINE等のSNS、雑誌や自費出版等の出版物に自由に使用することに同意いただけたる方。
- ライド参加後、上記条件に従っていただけない場合など、安全性を優先するためライドを中止していただくことに同意いただけたる方。

## マップ



# RIDE AID

## in ASO

2020/04/25 sat

2020/04/26 sun

RIDE AID project



神楽坂つむり



つむりの色々自適

けんたさん



けんたさん



Papicross



コルナゴ部長の  
阿蘇天空の旅



コルナゴ部長



コギダス  
阿蘇サイクルツーリズム学校



コギダス